



LAGARDELLE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI
REPAS FROID

Entrée	Carottes râpées	Salade de riz	Concombre vinaigrette	Roulé au fromage	Salade de tomates au basilic
Plat principal	Gardiane de bœuf	Saucisse aveyronnaise*	Rôti de dinde au jus	Nuggets de poisson	Œuf BIO mayonnaise
Accompagnement	Boulgour	Brocolis persillés	Purée de carottes	Ratatouille	Salade de pâtes
Produit laitier	Petit moulé ail et fines herbes	Petit suisse aromatisé	Gouda	Carré de l'est à couper	Yaourt nature fermier BIO + sucre
Dessert	Flan caramel	Fruit	Mousse au chocolat	Petit beurre	Fruit

Sans viande

Hoki sauce citron

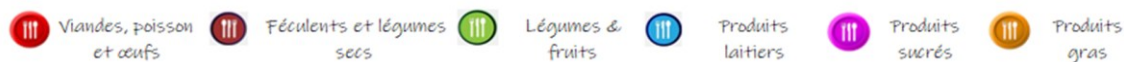
Knacchi végétale

Galette pois et blé

Sans porc

Knacchi végétale

Les familles d'aliments :



- Œuf de France
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2
- Haute valeur environnementale
- Bleu Blanc Cœur
- Filière marine engagée

Compositions

Salade de riz : Riz, maïs, tomates BIO, vinaigrette
Salade de pâtes arlequin : Pâtes HVE, maïs, macédoine CE2, curry, vinaigrette
Sauce gardiane : roux blanc, oignons, vin rouge, bouillon de bœuf, carottes CE2, herbes de provence, laurier

Présence de porc

Fabriqué dans le tarn

Fabriqué en aveyron

Agriculture biologique

Appellation d'origine protégée

Dessert maison

Yaourt des Pyrénées

Commerce équitable français





LAGARDELLE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

REPAS FROID

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade de haricots rouges	Salade de perles avocat feta	Saucisson à l'ail*	Melon	Salade asiatique
Plat principal	Sauté de dinde au jus	Escalope viennoise	Colin court bouillon	Jambon blanc*	Omelette
Accompagnement	Carottes persillées	Haricots beurre BIO méridionaux	Courgettes BIO à la tomate	Salade de pomme de terre	Pâtes au pesto
Produit laitier	Carré président	Buchette mélangée à couper	Yaourt fermier à la framboise	Edam	Petit suisse sucré
Dessert	Maestro chocolat	Compote de pêche	Pastèque	Clafoutis aux bigarreaux	Fruit

Sans viande

Tarte aux légumes

Croc fromage

Sardines

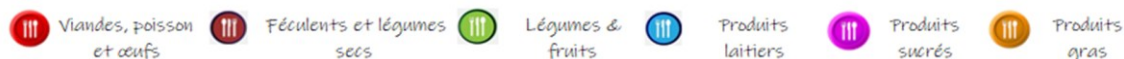
Thon mayonnaise

Sans porc

Sardines

Thon mayonnaise

Les familles d'aliments :



- Euf de France
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2
- Haute valeur environnementale
- Bleu Blanc Cœur
- Filière marine engagée

Compositions

Salade de haricots rouges : haricots rouges CE2, maïs, tomate BIO, épices mexicaine, vinaigrette

Salade de perles avocat feta : perles HVE, avocat, feta AOP, basilic, vinaigrette

Salade asiatique : carotte râpée, maïs, pousse de soja, persil, vinaigrette, jus de citron

Salade de pomme de terre : pomme de terre, tomate BIO, olive noire, herbe de provence, vinaigrette

Sauce pesto : basilic CE2, fromage en poudre, huile de colza

Clafoutis aux bigarreaux : lait, farine, œuf, sucre, bigarreaux

Présence de porc *

Fabriqué dans le tarn

Fabriqué en aveyron

Agriculture biologique

Appellation d'origine protégée

Dessert maison

Yaourt des Pyrénées

Commerce équitable français

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes

réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.



RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 15 au 19 Juin 2026

ÉTÉ EN MÉDITERRANÉE

LAGARDELLE

LUNDI

MARDI

MERCREDI
REPAS FROID

JEUDI

VENDREDI

Entrée	Piémontaise	Carottes râpées	Melon	Concombre vinaigrette	Taboulé
Plat principal	Haut de cuisse rôti Aiguillette mater	Tortellini ricotta épinards BIO sauce crème	Chipolatas grillées*	Sauce sicilienne	Fajitas
Accompagnement	Brocolis méridionaux	***	Salade de riz	Torsades	Salade du printemps
Produit laitier	Saint Paulin	Petit suisse aromatisé	Fromage fouetté	Cantal	Yaourt fermier BIO sucré
Dessert	Crème vanille	Fruit	Flan caramel	Salade d'ananas	Mister freeze

Sans viande

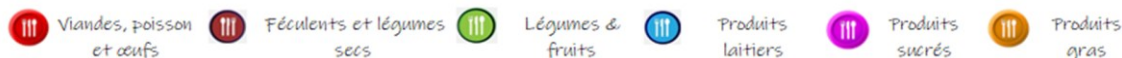
Falafels

Surimi

Fajitas végétarien

Sans porc

Les familles d'aliments :



Compositions

Piémontaise : pomme de terre, cornichon, tomate BIO, mayonnaise, ail, persil

Taboulé : semoule, poivrons rouges, poivrons verts, tomates, raisin sec, vinaigrette, menthe, jus de citron

Salade de riz : Riz, maïs, tomates BIO, vinaigrette

Sauce crème : roux blanc, crème liquide, carottes C&L, oignons, persil, ail, bouillon de légumes

Sauce sicilienne : thon, pulpe de tomate, tomate concentré, oignons, ail

Fajitas : émincé de poulet, tortilla de blé, sauce salsa (roux blanc, tomate concentré, pulpe de tomate, oignons, poivrons, ail, paprika, mélange mexicain)

Présence de porc *

Fabriqué dans le tarn

Fabriqué en aveyron

Agriculture biologique

Appellation d'origine protégée

Dessert maison

Yaourt des Pyrénées

Commerce équitable français

- Oeuf de France
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2
- Haute valeur environnementale
- Bleu Blanc Cœur
- Filière marine engagée

RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 22 au 26 Juin 2026



VENDREDI

REPAS FROID

LAGARDELLE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Betteraves feta	Blé provençal	Salade de tomates au basilic	Pizza au fromage	Concombre au fromage blanc
Plat principal	Paella végétarienne	Rôti de porc aveyronnais*	Haché de bœuf BIO au jus	Poisson pané + citron	Assiette anglaise*
Accompagnement	***	Haricots plats méridionaux	Purée de céleri	Trio de légumes	***
Produit laitier	Samos	Carré président	Petit suisse sucré	Yaourt aux fruits mixés	Emmental
Dessert	Compote pomme abricots	Mousse au chocolat	Fruit	Pastèque	Gâteau basque

Sans viande

Tarte au fromage

Galette quinoa provençale

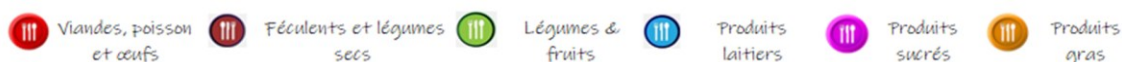
Persillade de pomme de terre + œuf

Sans porc

Tarte au fromage

Persillade de pomme de terre + œuf

Les familles d'aliments :



Compositions

Blé provençal : blé CE2, olives noires, poivron, tomate BIO, vinaigrette

Paella végétarienne : riz, petits pois CE2, poivrons, pulpe de tomate, tomate concentré
Assiette anglaise : pomme de terre, jambon blanc, rosette, saucisson à l'ail, vinaigrette

Trio de légumes : carottes CE2, brocolis CE2, choux fleurs CE2, ail, persil

Présence de porc *

Fabriqué dans le tarrin

Fabriqué en aveyron

Agriculture biologique

Appellation d'origine protégée

Dessert maison

Yaourt des Pyrénées

Commerce équitable français

- Œuf de France
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2
- Haute valeur environnementale
- Bleu Blanc Cœur
- Filière marine engagée

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.



RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 29 Juin au 03 Juillet 2026

Bonnes Vacances



LAGARDELLE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

L'AVEYRON DANS VOTRE ASSIETTE

REPAS FROID

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Carottes râpées BIO au citron	Perles aux légumes	Pâté de campagne*	Cœur de batavia	Melon
Plat principal	Fidéua	Crique de pomme de terre au cantal	Sauté de dinde miel et soja	Saucisse aveyronnaise*	Salade de pâtes au thon
Accompagnement	***	Courgettes persillées	Haricots verts persillés	Aligot	***
Produit laitier	Edam	Yaourt fermier à la framboise	Gouda	***	Pompon cœur cacao
Dessert	Maestro chocolat	Fruit	Fruit	Cake à la vanille maison	Compote à boire
Sans viande	***	***	Surimi mayonnaise / Croq veggie tomate	Knacchi végétale	***
Sans porc			Surimi mayonnaise	Knacchi végétale	

Les familles d'aliments :

- Viandes, poisson et œufs
- Féculents et légumes secs
- Légumes & fruits
- Produits laitiers
- Produits sucrés
- Produits gras

Compositions

Perles aux légumes : perles, tomates, concombre, maïs, carottes, olives noires, vinaigrette

Fidéua : pâtes, cocktail de fruit de mer, poivrons, tomate concentré, épices, ail, oignons

Salade de pâtes au thon : pâtes, thon, concombre, origan, basilic CE2

Sauce miel et soja : oignons, roux blanc, sauce soja, miel

Présence de porc *

Fabriqué dans le tarn

Fabriqué en aveyron

Agriculture biologique

Appellation d'origine protégée

Dessert maison

Yaourt des Pyrénées

Commerce équitable français

- Œuf de France
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2
- Haute valeur environnementale
- Bleu Blanc Cœur
- Filière marine engagée



CENTRE DE LOISIRS
Menus du 06 au 10 Juillet 2026

GRILLADE D'OCCITANIE
JEUDI VENDREDI

LAGARDELLE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

REPAS FROID

VENDREDI

Entrée	Taboulé	Duo de crudités	Acras de morue	Concombre vinaigrette	Piémontaise
Plat principal	Sauté de poulet basquaise	Tortellini pomodoro mozzarella	Cordon bleu	Pilon de poulet/Chipolatas*	Poisson meunière
Accompagnement	Brocolis méridionaux	***	Poêlée cordiale	Salade de riz	Carottes aux épices douces
Produit laitier	Saint Paulin	Yaourt nature BIO fermier + sucre	Carré montsurais à couper	Petit louis	Petit suisse sucré
Dessert	Compote de pêche	Fruit	Flan vanille	Donut au chocolat	Fruit

Sans viande

Pizza au fromage

Escalope panée végétale

Œuf mayonnaise

Sans porc

Les familles d'aliments :

- Viandes, poisson et œufs
- Féculents et légumes secs
- Légumes & fruits
- Produits laitiers
- Produits sucrés
- Produits gras

Compositions

Taboulé : semoule, poivrons rouges, poivrons verts, tomates, raisin sec, vinaigrette, menthe, jus de citron

Piémontaise : pomme de terre, cornichon, tomate B.I.O, mayonnaise, ail, persil

Salade de riz : Riz, maïs, tomates, vinaigrette

Sauce basquaise : roux blanc, vin blanc, oignon, pulpe de tomate, poivrons, tomate concentré, ail

Poêlée cordiale : carottes, haricots verts, courgettes, céleri, oignons

Présence de porc *

Fabriqué dans le tarn

Fabriqué en aveyron

Agriculture biologique

Appellation d'origine protégée

Dessert maison

Yaourt des Pyrénées

Commerce équitable français

- Œuf de France
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2
- Haute valeur environnementale
- Bleu Blanc Cœur
- Filière marine engagée

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes

réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.



LAGARDELLE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI
REPAS FROID

VENDREDI

Entrée	Salade grecque		Salade de blé	Macédoine	Salade de riz mexicaine
Plat principal	Haut de cuisse rôti Emincé mater		Boulette de bœuf à la tomate	Jambon blanc*	Colin poêlé
Accompagnement	Rostis de légumes		Courgettes persillées	Salade de pâtes	Ratatouille
Produit laitier	Fromage blanc nature+ sucre		Petit suisse aromatisé	Buchette mélangée à couper	Chanteneige
Dessert	Plaisir lait noisette		Fruit	Mousse au chocolat	Fruit

Sans viande

Hoki sauce niçoise

Boulette végétale à la tomate

Thon mayonnaise

Thon mayonnaise

Sans porc

Les familles d'aliments :

- Viandes, poisson et œufs
- Féculents et légumes secs
- Légumes & fruits
- Produits laitiers
- Produits sucrés
- Produits gras

Compositions

Salade grecque : concombre, olives noires, feta, origan, vinaigrette

Salade de blé : blé, maïs, petit pois CE2, vinaigrette

Salade de riz mexicaine : riz, haricots rouge CE2, tomate BIO, épices mexicaine, mayonnaise, vinaigrette

Salade de pâtes arlequin : Pâtes HVE, maïs, macédoine CE2, curry, vinaigrette

Sauce tomate : roux blanc, pulpe de tomate, concentré de tomate, ail, herbes de provence

Présence de porc *

Fabriqué dans le tarn

Fabriqué en aveyron

Agriculture biologique

Appellation d'origine protégée

Dessert maison

Yaourt des Pyrénées

Commerce équitable français

- Œuf de France
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2
- Haute valeur environnementale
- Bleu Blanc Cœur
- Filière marine engagée

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.



LAGARDELLE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI
REPAS FROID

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade de choux fleurs	Taboulé	Melon	Salade de perles au surimi	Cœur de laitue
Plat principal	Emincé de poulet sauce kebab	Rôti de dinde au jus	Rougail saucisse*	Œuf BIO mayonnaise	Lasagnes bolognaise
Accompagnement	Pommes rissolées	Carottes persillées	Riz	Salade de haricots verts	***
Produit laitier	Vache qui rit	Edam	Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt fermier à la myrtille	Le roussot à couper
Dessert	Flan caramel	Fruit	Compote pomme abricots	Pastèque	Beignet à la pomme

Sans viande

Emincé végétal sauce kebab

Galette pois et blé

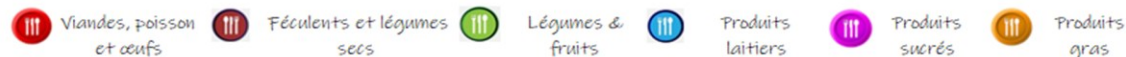
Rougail poisson

Lasagne ricotta épinards chèvre

Sans porc

Rougail poisson

Les familles d'aliments :



Compositions

Taboulé : semoule, poivrons rouges, poivrons verts, tomates, raisin sec, vinaigrette, menthe, jus de citron
Salade de perles au surimi : perles HVE, surimi, curcuma, paprika, tomate BIO, mayonnaise, vinaigrette
Salade de haricots verts : haricots verts CE2, maïs, tomate BIO, vinaigrette
Sauce kebab : roux blanc, oignons, crème liquide, ail, épices kebab
Sauce rougail : roux blanc, pulpe de tomate, concentré de tomate, piment, oignons, tomate concentré, ail,

Présence de porc *

Fabriqué dans le tarn

Fabriqué en aveyron

Agriculture biologique

Appellation d'origine protégée

Dessert maison

Yaourt des Pyrénées

Commerce équitable français

- Œuf de France
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2
- Haute valeur environnementale
- Bleu Blanc Cœur
- Filière marine engagée



LAGARDELLE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade de pâtes napolitaines	Carottes râpées	Tarte de saison	Melon	Salade de tomate BIO
Plat principal	Bœuf BIO provençal	Thon mayonnaise	Poisson pané + citron	Hachis végétal aux lentilles	Paella au poulet
Accompagnement	Choux fleurs paprika	Salade de riz	Haricots beurre méridionaux	***	***
Produit laitier	Petit suisse aromatisé	Fromage fouetté	Emmental	Yaourt nature BIO fermier + sucre	Coulommiers à couper
Dessert	Fruit	Mister freeze	Cocktail de fruit	Madeleine	Fruit

Sans viande

Colin sauce provençale

Paella au poisson

Sans porc

Les familles d'aliments :

- Viandes, poisson et œufs
- Féculents et légumes secs
- Légumes & fruits
- Produits laitiers
- Produits sucrés
- Produits gras

- Œuf de France
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2
- Haute valeur environnementale
- Bleu Blanc Cœur
- Filière marine engagée

Compositions

Salade de pâtes napolitaines : pâtes tricolores, maïs, tomates BIO, vinaigrette, mélange italien

Salade de riz : Riz, maïs, tomates BIO, vinaigrette

Hachis végétal aux lentilles : purée de pomme de terre, lentilles, tomate concentré, oignons

Paella au poulet : riz, petits pois CE2, poivrons, cocktail de fruit, pilon, épices paella

Sauce provençale : roux blanc, tomate concentré, pulpe de tomate, herbes de provence, oignon, persil, bouillon de bœuf, ail

- Présence de porc *
- Fabriqué dans le tarn
- Fabriqué en aveyron
- Agriculture biologique
- Appellation d'origine protégée
- Dessert maison
- Yaourt des Pyrénées
- Commerce équitable français



LAGARDELLE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade de blé printanière	Concombre vinaigrette	Friand au fromage	Salade de tomate BIO basilic	Salade de pomme de terre au thon
Plat principal	Cordon bleu	Œuf BIO mayonnaise	Rôti de dinde au jus	Parmentier de canard	Colin 3 céréales
Accompagnement	Brocolis persillés	Salade de riz	Haricots beurre persillés	***	Aubergines persillées
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Cantal	Buchette mélangée à couper	Petit louis	Petit suisse sucré
Dessert	Fruit	Compote pomme abricot	Maestro chocolat	Eclair au chocolat	Fruit

Sans viande

Croq veggio tomate

Falafels

Brandade de morue

Sans porc

Les familles d'aliments :

- Viandes, poisson et œufs
- Féculets et légumes secs
- Légumes & fruits
- Produits laitiers
- Produits sucrés
- Produits gras

Compositions

Salade de riz : Riz, maïs, tomates B.I.O, vinaigrette
Salade de blé printanière : blé C.E.2, macédoine C.E.2, vinaigrette
Salade de pomme de terre au thon : pomme de terre, thon, aneth, vinaigrette
Parmentier de canard : purée de pomme de terre, effiloché de canard

Présence de porc *

Fabriqué dans le tarn

Fabriqué en aveyron

Agriculture biologique

Appellation d'origine protégée

Dessert maison

Yaourt des Pyrénées

Commerce équitable français