Association des Commerçants et Artisans de Lagardelle sur Lèze

ANNUAIRE DES ADHÉRENTS COMMERÇANTS, ARTISANS ET PROFESSIONS LIBÉRALES

Édition Septembre 2024

UN ANNUAIRE DE L'ACAL (ASSOCIATION DES COMMERÇANTS ET ARTISANS DE LAGARDELLE), POUR QUOI FAIRE ?

Il nous a semblé judicieux d'avoir, à portée de main, les renseignements utiles sur les différents services proposés, au niveau local, par les adhérents de notre association.
D'abord, pour nous-mêmes, pour nos besoins directs.
Et puis, pour nos clients/patients, qui parfois ne savent pas où s'adresser pour tel besoin spécifique et nous questionnent à ce sujet.
Un petit coup d'œil à notre annuaire en ligne, et hop ! Nous pouvons leur communiquer, en quelques minutes, le nom, l'adresse d'une personne susceptible de répondre à leur attente !
Cet annuaire répertorie tous les adhérents de notre association.
Il évolue « en temps réel » : des changements d'activité ; une entreprise nouvelle adhérente… : l'annuaire est mis à jour.
Dans un deuxième temps, cet annuaire pourrait être édité et distribué aux habitants de Lagardelle et pourquoi pas aux alentours.

Nous espérons que cette initiative permettra à tous d'avoir une meilleure connaissance des activités de chacun au sein de l'ACAL, et de pouvoir ainsi mieux informer sur les offres de services de notre commune.
Nous souhaitons que cet annuaire soit pour vous une aide précieuse.
Au nom de tous les adhérents de l'ACAL, je vous remercie de l'utiliser et de le diffuser autour de vous.

Le président,
Richard Eychenne

Suivez-nous *associationdescommercantsdelagardelle*
association_acal

SOMMAIRE

Alimentation et Restauration 1

Animation 7

Beauté et Bien-Être 8

Construction et Rénovation 14

Création et Artisanat 18

Médical et Paramédical 19

Services 23

BOULANGERIE – PÂTISSERIE

Pascaline et Abdel El Krafess

LA PERLÉE

ARTISAN BOULANGER PATISSIER

1,Place de la Vierge—Lagardelle-sur-Lèze

05 61 08 70 14

Pains variés *(à partir de farines label rouge, farines biologiques)*

Pâtisseries, Viennoiseries artisanales

Pizzas – Service de snacking

ÉPICERIE

Votre
ÉPICERIE DE VILLAGE
est avant tout un
lieu de vie.

Il nous tient à coeur de vous **offrir** la possibilité de réaliser vos **achats du quotidien** à **proximité** de chez vous, de vous offrir des **services & produits de qualité**....

Delphine Sébault & Khalid

#bonnehumeur #plaisir
#sourire #accueil

Alimentation générale
Fruits & Légumes Frais
Fromages Frais
Viande directe Producteur
Dépôt de gaz
Mondial Relay & Relais colis
bière et miel Producteur

Les +

- Service livraison
- Poulet rôti & Pomme de terre tous les dimanches
- Traiteur : couscous 1 dimanche par mois

MARDI AU SAMEDI
de 07h30 à 12h30
de 15h30 à 19h30

DIMANCHE de 8h30 à 12h30

07 61 18 58 71

Place de Verdun,
à Lagardelle sur Lèze

Suivez-nous Alimentation.de.leglise38

PRODUCTEUR – ÉLEVEUR

Denis vous propose des poulets et des spécialités régionales à base de poulet, recettes artisanales sans ajout de conservateurs !

Consommons LOCAL !

- Œufs
- Poulet (entier et découpe)
- Charcuterie
- Rôtisserie
- Bocaux et prêt à cuire

Présent sur le Marché de Lagardelle, le **dimanche** (9h - 12h30)

Retrait à la Ferme

Possibilité de livraison le **jeudi** après midi

elevagedesflambants.fr

Suivez-nous elevagedesflambants

elevagedesflambants

PIZZERIA

Can Tourn LA PIZZA

17 Cours des Ravelins
31870 Lagardelle/Lèze

Sandra et Fred vous accueillent du mardi au samedi, midi et soir.
Sur place, dans un intérieur cosy, en **terrasse** ou à **emporter**

- Pizzas traditionnelles
- Bruschettas
- Antipasti
- Salades
- Desserts maison

09 56 17 82 06

Suivez-nous

can.tourn.la.pizza

cantournlapizza

PIZZERIA - BURGER

La fabrique de la gourmandise

Sandy a à cœur de vous proposer des produits d'excellentes qualités.

Pâtes à pizzas et burgers faîtes maison, ingrédients rigoureusement sélectionnés provenant directement d'Italie.

Ils privilégient les produits **IGP** (indication géographique protégée, **AOP** (appellation d'origine protégée), **DOP** (denominazione di Origine Protetta) et la collaboration avec les producteurs locaux.

Pour la petite anecdote, le nom Corniche & Buns s'explique par le fait que les bords des pizzas sont appelés Corniche dans le vocabulaire du pizzaiolo ; tandis que pour le buns, vous l'aurez deviné, c'est le pain à burger !

Corniche & Buns
4 Cours des Ravelins
31870 Lagardelle-sur-Lèze

05 34 49 56 04

du mercredi au dimanche de 18h - 21h30

Commandes corniche-buns.fr

livraison Uber Eats

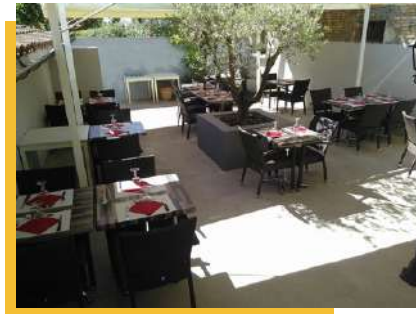
Suivez-nous

corniche & buns corniche.buns

RESTAURANT – PIZZERIA

Arnaud et Cyrille vous proposent
une cuisine traditionnelle et raffinée
et des pizzas (sur place ou à emporter)
Aux beaux jours, profitez de la terrasse ombragée
- Repas de groupe sur réservation -

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
de 12H À 13H30 et de 19H À 21H30



www.table-enzo.fr

Suivez-nous latabledenzo

Restaurant La Table d'Enzo

ANIMATION LUDIQUE ET SPORTIVE

Nicolas vous propose des ateliers sportifs, ludiques et coopératifs.

Pour les particuliers, les écoles et les entreprises.

Pour les anniversaires (enfants ou adolescents).

NR ateliers
Nicolas RUMMENS

07 86 70 48 16
nicorummens@wanadoo.fr

Suivez-nous

NR ateliers

NicolasRummens

COIFFURE

I'D.COIF

Coiffure Mixte
Hommes – Femmes – Enfants

Des produits de qualité, ***Subtil***, produit français et ***Wella***

Nouvelle coloration aux plantes "KYDRA LE SALON"

Un service à votre écoute et le sourire en prime

Sandrine et Audrey
vous reçoivent & vous conseillent

Mardi au jeudi : 9h à 12h - 14h à 19h
Vendredi : 9h à 19h
Samedi : 9h à 17h

sur RDV

05.61.08.80.84

Cours des Ravelins - 31870 Lagardelle-sur-Lèze

Suivez-nous l'd Coif

ESTHÉTIQUE

Laetitia vous accueille
dans son Institut
pour tous les soins
de mise en beauté

Du Lundi au Vendredi sur RDV

Tel 06 71 13 48 69
05 62 23 53 18

5 Ter place de Verdun
31870 Lagardelle sur Lèze

- ✓ Epilations
- ✓ Soins du visage
- ✓ Soins du corps
- ✓ Gel mains et pieds
- ✓ Semi-permanent mains et pieds

Suivez-nous

Laetitia.secret.de.beaute.lagardelle

MAGNÉTISME BIEN-ÊTRE

Magnétisme, bien-être et relaxation

Chantal vous propose des séances de magnétisme combinées à des massages par effleurements aux huiles essentielles, adaptés à votre demande, dans un lieu calme et apaisant.

Contact

Réservez dès maintenant votre moment de bien-être !

06 13 90 60 05
3 Rue des Treiches
31870 Lagardelle sur Lèze

MANUCURE

Pour la beauté de vos mains et de vos pieds.
Pose d'ongles en résine et vernis semi permanent.

OUVERT DU MARDI AU VENDREDI
de 9H À 19H et le SAMEDI de 9H À 17H

dorongles.fr

Suivez-nous dorongles dorongles

MANUCURE

PROTHÉSISTE ONGULAIRE

Nail Secret

Valérie *prothésiste ongulaire à votre domicile jusqu'à 30 kms autour de Lagardelle-sur-Lèze*

- *Ongles en gel et acrygel*
- *Vernis semi-permanent*
- *Soin des pieds anti-callosités*
- *Nail art*

- Carte de fidélité -

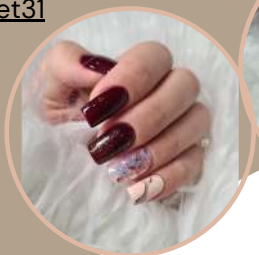
07.45.87.40.53

v.nailsecret@gmail.com

Suivez-moi

V NailSecret

v.nailsecret31



TATOUAGE

Salon de tatouage spécialisé dans les tatouages polynésiens.
Jeremy réalise vos projets à main levée directement sur vous.

Il a remporté les Tatau Awards en 2020, a fini second en 2021, et en 2022 est apparu dans un magazine et dans le Guide des Tatoueurs 2022.

N'hésitez pas à le contacter pour tous vos projets polynésiens.

Suivez-nous

Honu Tatau

honutatau

CHARPENTE - COUVERTURE ZINGUERIE

18 ans d'expérience

JLG CHARPENTE / COUVERTURE / ZINGUERIE

Neuf et rénovation, pose de velux, isolation, habillages aluminium, entretien, dépannage. **DEVIS GRATUIT.**

Jérôme, artisan charpentier, couvreur, zingueur, réalise tous travaux de toiture : neuf, rénovation, entretien, dépannage.

06 18 63 91 89

jlg-charpente.fr

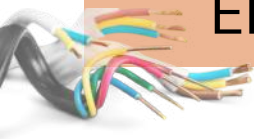
Lagardelle-sur-Lèze

Suivez-nous

jlgcharpentecouverture

entreprise.jlg

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE



- Neuf et Rénovation
- Fibre Optique
- Réseau Informatique
- Alarme Incendie
- Alarme Intrusion
- Automatisme Portail
- Interphone
- Climatisation
- VMC

...

MAITRISE D'OEUVRE

Jean-Luc OLIVE

Maîtrise d'œuvre
Assistance à maîtrise d'ouvrage
Formation de conducteur de travaux
Gestion de travaux de copropriété

e-mail : olivejl.amo@gmail.com
Tél. 06 20 38 09 40

Maîtrise d'œuvre, assistance à maîtrise d'ouvrage, pour vous accompagner dans vos projets de construction ou de rénovation.

Suivez-nous

jean-luc-olive

SASU Jean-Luc OLIVE

MENUISERIES - FERMETURES
VERANDAS - PERGOLAS

Franck TRAININI

MPEP est une entreprise locale avec plus de 20 ans d'expérience et de savoir-faire.

Aujourd'hui composée d'une vingtaine de personnes, l'entreprise met au cœur de ses priorités la satisfaction client.

Commercialisation et pose de nombreux produits liés à l'amélioration de votre habitat en rénovation ou construction neuve : fenêtres, baies coulissantes, portes d'entrée, portes de garage, portails et clôtures, volets, vérandas, pergolas, ...

Venez nous rencontrer dans notre magasin d'exposition à Eaunes à côté du Super U !

mpep31.com

Suivez-nous

mpep

mpep31600

CRÉATION - FAIT MAIN

Venez découvrir son
univers solaire et coloré
à l'**Alimentation de l'Eglise**
Lagardelle-sur-Lèze

Julie vous propose des créations artisanales : bijoux, déco, accessoires mode et articles zéro déchet.
Amoureuse et respectueuse de la nature, Julie est une créatrice passionnée.

Possibilité de commandes personnalisées

zoukreasion@gmail.com

zoukreasion.fr

Suivez-nous atozoukreasion

zou.kreasion

HYPNOTHÉRAPIE

Isis Ferté, hypnothérapeute certifiée

Pour les adultes et les enfants

06.89.35.63.55

➢ **à votre domicile**
25 km autour de Lagardelle-sur-Lèze
➢ **en cabinet**
Espace Bien-être de Padel Time, ZI Lavigne, 6 voie Hélios, Auterive
➢ **à distance**
en visio via un ordinateur, tablette ou téléphone

- **Pour les troubles alimentaires, de sommeil, d'angoisses, de stress.**
- **Pour les addictions, les chocs émotionnels, les traumatismes.**
- **Pour les douleurs, les acouphènes, les migraines.**
- **Pour les troubles de la concentration, les difficultés scolaires.**
- **Pour la performance sportive, professionnelle, la confiance en soi.**

Pour plus d'informations : www.isis-ferte.fr

Séances sur rendez-vous.
Adultes : 1 heure, 50 €
Enfants : 40 minutes, 40 €

Retrouvez-moi sur :
isis.ferte.9

MATÉRIEL MÉDICAL

A l'écoute de ses patients et de leurs aidants, la Pharmacie Lagardelle sur Lèze propose des **audits gratuits à domicile** effectués par un <u>expert en matériel médical</u> pour répondre à leurs besoins ainsi qu'à leurs attentes.

Madame TREILHOU

VENTE MATÉRIEL MÉDICAL

Tél. 05 61 08 16 66

Rue de l'Oratoire 31870 Lagardelle sur Lèze

OSTÉOPATHES, SOPHROLOGUE PSYCHOLOGUE, INFIRMIÈRES

Le Centre de Soins de l'Oratoire vous accueille sur rendez-vous du lundi au samedi au 18 Rue de l'Oratoire

Ostéopathes—Psychologue—Infirmières
CENTRE DE SOINS
DE L'ORATOIRE

L'équipe se compose de :

- **Axel** Thiebault et **Marie-Anne** Malbois Ostéopathes
  06 82 17 86 11 — 06 04 42 86 36
- **Céline** Chibon Sophrologue
  06 83 56 87 43
- **Sarah** Bourles Psychologue
  06 66 31 34 92 contact@bourles-psychologue.fr
- **Liliane** Troale et **Emilie** Damelincourt Infirmières
  05 62 23 54 27

Concernant les consultations d'Ostéopathie et de Psychologie la prise de rendez-vous peut être faite sur Doctolib .

SOPHROLOGIE, HYPNOSE, PNL
COACH PARENTAL

Praticienne en thérapie brèves

En cabinet :

19 Rue Colbert
31870 Lagardelle sur Lèze

18 Rue de l'Oratoire
31870 Lagardelle sur Lèze

En visio

Pour les enfants, les adolescents, les adultes

Chambre Syndicale de la Sophrologie

Les thérapies brèves sont conçues pour apporter des résultats concrets dans les moments où vous en avez le plus besoin.

- Difficultés émotionnelles: stress, angoisses, traumas, burn-out, phobies
- Troubles: sommeil, addictions, alimentations
- Gestion de la douleur, accompagnement à la maternité, soutien lors d'un parcours thérapeutique
- Concentration, apprentissage, confiance en soi
- Accompagnements spécifiques des enfants et des adolescents (gestion des émotions, difficultés liées aux apprentissages, harcèlement, neuroatypiques (HPI- Hypersensible)
- Accompagnements à la parentalité

Céline Chibon
Sophrologue
Praticienne en hypnose
et PNL
Coach parental

Celine Chibon
06.83.56.87.43

Pour plus d'informations: celinechibon.fr

ASSISTANCE ADMINISTRATIVE

BSL, UNE PETITE ENTREPRISE QUI PEUT VOUS RENDRE DE GRANDS SERVICES.

Besoin d'une impression ou de quelques photocopies ?
Un roman, un rapport à mettre en pages ?
Un flyer pour faire connaître votre activité ?

Voilà un aperçu des services qui vous sont proposés.
Mais attention ! BSL ne fonctionne qu'à temps partiel !
Téléphonez à **Chantal** pour RDV avant de vous déplacer

09 81 63 94 20 ou 06 24 63 42 55

B.S.L.

Chantal Saux

Bureau Service Lagardellois

Traitement de texte
(administratif, expertise, édition...)

Création flyers, affiches, cartes de visite…

Plastification — Reliure

674, chemin des Barthes
31870 — Lagardelle-sur-Lèze

09 81 63 94 20
chantal.saux.bsl@hotmail.fr

COACH PROFESSIONNELLE

« Permettre aux jeunes de 17 à 30 ans de trouver leur place dans le monde professionnel. »

Vous êtes parents d'un jeune de 17 à 30 ans ?
Votre enfant est lycéen, étudiant, demandeur d'emploi, salarié ou entrepreneur ? Ou peut-être êtes-vous directement concerné ?

Vous avez des questions concernant l'orientation ou plus largement l'insertion professionnelle ? Vous ne savez plus comment faire ou vers qui vous tourner ?

Pénélope, Coach professionnelle certifiée accompagne les jeunes, en individuel

- Coaching : techniques de questionnement pour que le jeune passe à l'action de façon autonome et motivée.

- Conseils et techniques : (re)définir et/ou (re)préciser le projet professionnel avec une approche ludique, concrète et dynamique.

Quelques exemples des sujets régulièrement abordés :
Parcoursup, projet professionnel (qu'il y ait un semblant d'idée ou pas du tout), techniques de recherche d'emploi active, confiance en soi, motivations, gestion du stress, organisation et gestion du temps, développement du réseau pro, prise de parole en public, gagner en assurance…

Prendre rdv pour un premier échange :

par mail : penelope.colson@outlook.com

par téléphone / sms : 06 59 21 02 37

COMMUNICATION

SITE INTERNET

RESEAUX SOCIAUX

CREATION GRAPHIQUE

CENTRE DE FORMATION

Spécialiste de la création graphique, du webmarketing, de la communication et des réseaux sociaux.

Sandrine propose différents supports de communication, des accompagnements et de la formation tous niveaux
(financement possible par CPF ou OPCO)

A-FFLUENCE
CREATEUR DE LIENS

07 68 78 30 72

contact@a-ffluence.fr

a-ffluence.fr

Suivez-nous

a-ffluence

AffluenceCreateurdeliens

AffluenceCreateurdeliens

DÉBOUCHAGE CANALISATIONS

TECHNIQ' DEVELOPPEMENT

Entreprise locale installée depuis plus de 20 ans

Pascal spécialiste
dans les domaines :

- Débouchage et Inspection vidéo des canalisations
- Intervention pour recherche de fuites extérieures et réparation
- Détection des réseaux (pour la fibre)

Agréé AXA

Interventions rapides
Renseignements et devis gratuits

Pascal SILVESTRINI **06 81 64 83 34**
3, Rue Auguste Renoir
31870 LAGARDELLE-SUR-LEZE
techniqdeveloppement@gmail.com

techniqdeveloppement-lagardelle.fr

techniqdeveloppement-lagardelle

EDUCATION CANINE ET PET SITTING

Laurène

Éducatrice canine

Comportementaliste certifiée,

Spécialiste de l'éducation canine positive

Diplômée ACACED

(Attestation de Connaissances pour les Animaux de Compagnie d'Espèces Domestique)

- Éducation canine positive et comportementale
- Pet Sitting à domicile
- Balade

Suivez-nous

CaniLo'Ve

canilove31

Laurène DIAZ

06 68 20 76 77

laurene@canilove31.fr

www.canilove31.fr

ENTRETIEN ET AMÉNAGEMENT DE JARDIN

NATURALAND

ENTRETIEN & AMÉNAGEMENT DE JARDIN

François Fructuoso

06 03 44 16 14

contact@naturaland31.fr

De la conception à la réalisation, en passant par l'entretien, **François**, vous accompagne sur tous vos projets d'aménagement de jardin.

naturaland31.fr

Suivez-nous

naturaland.3181

naturaland31

GITE ET CHAMBRES D'HÔTES

**Le Gîte du Moulin,
un charmant pied-à-terre
de 90 m² pouvant accueillir
jusqu'à 4 personnes**

Piscine partagée,
terrain de pétanque
et SPA privatif
(en option)

Léontina et Patrick
vous accueillent
également en chambres
d'hôtes *(jusqu'à 4 personnes)*

Information & Réservations

06 28 68 16 02

22gitedumoulin@gmail.com

gitedumoulin31.fr

Suivez-nous

PAYSAGISTE

Entretien et création d'espaces verts

Tous travaux : tonte, débroussaillage,

arrosage intégré, petits terrassements...

taille de haie, élagage...

SECRÉTAIRE INDÉPENDANTE

Armelle, votre alliée administrative

Déléguez sans embaucher

Optimisez votre temps,
libérez votre esprit de l'administratif
avec une assistante à la carte.

À distance ou sur site

Professionnels & Particuliers (avantage fiscal)

TRANSPORT VTC

Julien, votre chauffeur privé
100% écologique
à Lagardelle sur Lèze

GO SERVICES

Julien Salanier
Dirigeant

Chauffeur VTC à Lagardelle sur Lèze
et dans tout l'Occitanie
100% écologique

www.gos-vtc.fr
07 86 94 25 05
greenvtc31@gmail.com

Réservez votre prochain trajet ici

Large gamme de service pour tous vos déplacements (trajets quotidiens ou ponctuels). Sur simple appel, un chauffeur vous récupère à votre localisation pour vous déposer à votre destination.

Confort et Professionnalisme

VENTE À DOMICILE

Des conseillers présents à Lagardelle-sur-Lèze

kobold
06 89 81 10 41

thermomix
06 13 55 73 05

www.vorwerk.com

Merci

Merci à tous nos clients,
à tous les lagardellois pour leur fidélité

.....

Vous êtes une entreprise, un commerce à Lagardelle-sur-Lèze, rejoignez l'association ACAL

ADHÉRENTS

Armelle **BROUSSE** *(AB Office)* 31

Laetitia **BONAMY** *(Secret de beauté)* 9

Sarah **BOURLES** *(Psychologue)* 21

Sandy **BRICE** (Corniche & Buns) 5

Sandra **CANO** *(Can Tourn La Pizza)* 4

Arnaud **CHEZZI** *(La Table d'Enzo)* 6

Céline **CHIBON** *(Sophrologue)* 22

Pénélope **COLSON** *(Olé)* 24

Jérémy **DELBANO** (Honu Tatau) 13

Valérie **DENNEMONT** *(V.NailSecret)* 12

Laurène **DIAZ** (*CaniLo've*) 27

Léontina et Patrick **DIJOUX** (*Gîte du Moulin*) 29

Abdel **EL KRAFESS** *(La Perlée)* 1

Patrice **FERRET** *(Pacifloelec)* 15

Isis **FERTÉ** *(Hypnothérapeute)* 19

François **FRUCTUOSO** *(Naturaland)* 28

Dorothée **GRET** *(D'Orongles)* 11

Jérôme **LABAT-GEST** *(JLG)* 14

Chantal **LOT DUBARRY** *(Magnétisme, Bien-être)* 10

Marie-Anne **MALBOIS** *(Ostéopathe)* 21

Cyrille **MONTEBRUN** *(La Table d'Enzo)* 6

Patricia **NAVELIER** *(Thermomix)* 31

Jérôme **NOWAK** *(Aladin)* 29

Jean-Luc **OLIVE** *(Maîtrise d'Œuvre)* 16

Sandrine **POUMIROL** *(ID Coif)* 8

Julie **RUBIRA** *(Zoukreasion)* 18

Nicolas **RUMMENS** *(NR Ateliers)* 7

Julien **SALANIER** *(Green Occitanie Services)*..... 31

Sandrine **SARDA** *(A-ffluence)* 25

Chantal **SAUX** *(B.S.L)* 23

Delphine **SÉBAULT** *(Alim. de l'Église)* 2

Denis **SERRES** *(Élevage des Flambants)* 3

Pascal **SILVESTRINI** *(Techniq' Dév.)* 26

Axel **THIEBAULT** *(Ostéopathe)* 21

Franck **TRAININI** *(MPEP)* 17

Fred **TOURNIER** *(Can Tourn la Pizza)* 4

Dominique **TREILHOU** *(Pharmacie)* 20

Association des Commerçants et Artisans de Lagardelle sur Lèze

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS, ARTISANS ET PROFESSIONS LIBÉRALES

ACAL

Salon l'D Coif
Cours des Ravelins
31870 LAGARDELLE SUR LEZE

assocomlagardelle@gmail.com

Président : 05 61 08 82 15

Suivez-nous