

ET AUSSI...

> Les cafés rencontres

ORGANISÉS PAR L'APE « SOURIS, PETIT COLIBRI »

- Jeudi 26/01/2023 à 20h

« Comment intégrer des principes de prévention des violences dans l'éducation de mes enfants ? »

Intervenante : Bérangère DUPONT

- Jeudi 23/03/2023 à 20h

« La gestion positive des conflits entre enfants »

Intervenante : Noémie HACHEM

Gratuit

> Les goûters ludiques

ORGANISÉS PAR L'APE « SOURIS, PETIT COLIBRI »



L'association propose aux Lagardellois un rendez-vous mensuel, gourmand et ludique au café culturel.

Petits et grands, venez découvrir et partager des jeux de société, tout en

dégustant des pâtisseries maison offertes par l'APE.

Ce moment de convivialité est ouvert à toutes et à tous, sans inscription.

- Mercredi 11/01/2023 de 15h30 à 17h30 ;
- Mercredi 08/02/2023 de 15h30 à 17h30 ;
- Mercredi 08/03/2023 de 15h30 à 17h30.

Gratuit

Nouveau... La dictée du dimanche - 11h

15 JANVIER - 12 FÉVRIER - 12 MARS



Quoi ? Une dictée ? Et en plus le dimanche ?

Nous avons tous vécu enfants, la torture de la dictée : vocabulaire, conjugaison, grammaire...

Pas vraiment de bons souvenirs pour la plupart d'entre nous.

Et si nous donnions une seconde chance à cette discipline en y prenant enfin du plaisir ?

Une nouvelle occasion de jouer avec les lettres, les mots, les sons, sans

crainte de la note finale.

Rejoignez-nous !

Le café est ouvert

Le dimanche de 10h30 à 13h

Contact

06 64 29 48 98
cclagardelle@gmail.com

Adresse

5 place de Verdun
31870 Lagardelle-sur-Lèze

Commune de  **Lagardelle-sur-Lèze**

AFÉ
culturel

janvier - février - mars 2023

> vendredi 27 janvier - 19h

VERNISSAGE - CONCERT
EXPOSITION D'ALEXANDRA GALLARDO (LALA)
DU 15/01 AU 26/02



Artiste accomplie, LaLa a toujours baigné dans les arts plastiques : sculpture, land art, dessin.

En 2022, elle a peint plus de 100 tableaux dans des styles aussi riches et variés qu'improbables, qui plongent le spectateur au plus profond de ses émotions.

LaLa compose dans l'instant, en nous rapprochant au plus près de ce qui semble nous faire défaut :

notre humanité.

Le vernissage sera animé par deux groupes de musique : « Mr Fourcade & Ze Princess » et « Women Words ».

Gratuit

> dimanche 29 janvier - 11h

APÉRITIF MUSICAL AVEC AUBERGE ESPAGNOLE
ANIMÉ PAR « LE RAOUZÉ BAND »



Le « Raouzé Band » est né un soir de septembre, lors d'un repas de quartier, chemin du Raouzé.

Ce groupe de musiciens enjoués, atypiques et dynamiques souhaite

vous faire voyager dans l'univers de la musique en compagnie de musiciens, de chanteurs, d'amateurs, de spectateurs ! Petits et grands, venez vous joindre à eux pour une impro. musicale, conviviale et amicale !

Apportez l'instrument de votre choix guitare, accordéon, maracas etc. et partagez le verre de l'amitié avec eux !

Gratuit

> jeudi 9 février - 20h30

CONFÉRENCE ANIMÉE PAR KARINE INVERNIZZI
« À LA DÉCOUVERTE DES HUILES ESSENTIELLES »



Connues des civilisations anciennes, les huiles essentielles sont des extraits naturels de plantes d'une extraordinaire efficacité. Gestion du stress, sommeil, émotions, digestion, gestion de la douleur, immunité etc. elles sont reconnues pour leurs bienfaits sur le bien-être et la santé.

Mais d'où proviennent-elles ? Comment et pourquoi les utiliser ? Quelles sont les précautions à prendre ?

Autant de questions auxquelles Karine pourra répondre. Vous repartirez avec au moins 3 solutions simples et efficaces que vous pourrez mettre en pratique dès la fin de la conférence. Alors, en route vers l'essentiel !

Gratuit

> samedi 18 février - 20h30

CONCERT
« SWING RENCONTRE TRIO »



Le temps d'un concert, ce trio vous invite à partager cet instant unique où accordéon, guitare et contrebasse s'unissent pour un Jazz Swing créatif, influencé par l'univers Jazz Manouche de Django Reinhardt et le New

Musette de Richard Galliano.

Avec virtuosité, talent et finesse, leurs compositions font mouche à chaque concert et le public ne s'y trompe pas, reconnaissant en ce beau trio leur générosité et l'envie de partager ensemble ce moment rare.

(Album : « Pour l'instant ! »)

Entrée 5€ - gratuit pour les - de 18 ans.

> jeudi 9 mars - 20h30

CONFÉRENCE ANIMÉE PAR CHRISTOPHE DUFILS
« À LA DÉCOUVERTE DES BONSAÏS »



Paysagiste depuis plus de 10 ans, Christophe a découvert le bonsaï grâce à un ami qui lui a appris que « le bonsaï est faisable avec n'importe quelle plante, à partir du moment où tu l'entretiens dans un pot et que tu réussis à la nanifier ».

Il a alors commencé à récolter et acheter des plantes pour en faire des bonsaïs. Il en possède aujourd'hui une soixantaine et ressent une folle envie de partager cette passion.

Pour lui, cette culture est une reconnexion à la nature, une évasion vers une temporalité complètement différente de celle du monde dans lequel on vit.

Venez plonger avec lui dans l'univers du « tout petit ».

Gratuit

> samedi 25 mars - 20h30

CONCERT
« DOUBLE JEU LIVE 3.0 »



Après 15 ans de scène en duo (guitare et chant), le groupe s'est agrandi en 2015, avec l'arrivée d'un troisième membre à la basse pour devenir « Double jeu live 3.0 ».

Hervé, Jérôme et Gil, amis à la vie comme à la scène, reprennent des morceaux pop rock des années 80 (Téléphone, Goldman, Indochine, Pink Floyd, Dire Straits, ZZ TOP, Trust, AC/DC etc.) mais aussi du rock des années 50, comme Elvis ou Chuck Berry. Venez partager avec eux une soirée qui promet d'être rock'n'rollesque !

Entrée 5€ - gratuit pour les - de 18 ans.